

GUÍA DEVOCIONAL &
DISCIPULADO FAMILIAR
DESDE CASA

EDICIÓN
NO. 01
MARZO 2020

MIENTRAS ESPERAMOS

CÓMO FORTALECER NUESTRA FE DURANTE LA PANDEMIA.

— REV. PATRICIA PEÑA —

Colaboradores:

JOSMERY FRIAS | LISBETH BELYAKOVA | MIRIAM ESPAILLAT

MIENTRAS ESPERAMOS...

CONTENIDO

Este será un hermoso tiempo para establecer el devocional familiar y crear espacios para orar, aprender de la Palabra, y procesar juntos esta etapa que estamos viviendo.

Photo Credit:
Freepik

3 NOTAS DE LA EDITORA

4 GUIA DEVOCIONAL

5 I- ¿DE QUÉ SE LLENA?

Cuida las informaciones que permites entren a tu vida y la de tu familia.

6 II- ESCUCHADOS

¿Alguna vez te has visto involucrado o involucrada en una situación que está fuera de tu control, y que solo te queda depender de Dios?

7 III- EL TEMOR

Sentir y entender que Dios nos ama provoca en nosotros la paz y tranquilidad que necesitamos para enfrentar y atravesar cualquier adversidad.

8 IV- UN DÍA A LA VEZ

Encontrando Balance

9 V- ¡CONECTADOS!

Mientras esperamos debemos de hacer un esfuerzo de mantenernos conectados.

14 PREGUNTAS PARA REFLEXIÓN

Actividades Familiares



Comparta en sus redes sociales su experiencia familiar, usando el hashtag:

#mientrasesperamos

Notas de la Editora



Todos estamos viviendo un tiempo muy difícil en medio de esta pandemia llamada Coronavirus. Hace unos días estuve conversando con unos pastores amigos y pude notar la gran preocupación que había entre todos. “¿Cómo seguiremos siendo la iglesia de Cristo en estos tiempos?” fue una de las preguntas que surgió. Mientras más hablábamos más parecía subir la tensión hasta que uno de los que estaban en la conversación dijo: “¡La iglesia no está cerrada! El edificio sí, pero la iglesia, que somos tú y yo, seguimos activos y abiertos”. Hubo un respiro entre todos en el lugar, como si esas palabras fuesen el aliento que necesitábamos para seguir.

Mientras tanto, seguimos en casa esperando que termine este tiempo de cuarentena. Sé que muchos se preguntarán: “Y ahora, ¿qué hacemos mientras esperamos? De ahí surgió este recurso. Como un recordatorio de que seguimos activos, que seguimos siendo discípulos y discípulas de Cristo, y que seguimos conectados y esperanzados mientras esperamos.

Estamos viviendo un tiempo donde la iglesia regresa a casa por un breve tiempo.

A través de toda la historia de la iglesia hubo momentos en que la iglesia debió de estar en casas, escondida a veces, en bajo perfil y, en ocasiones, bajo persecución. En cada una de estas ocasiones la iglesia crecía y se fortalecía. Aun sin tener los recursos que hoy tenemos como teléfono, internet, correo, música digital, la Biblia y otros materiales cristianos impresos, la iglesia buscaba la forma de mantenerse firme, creciendo y discipulando a otros.

El lugar principal de desarrollo de fe no era en las grandes reuniones, ni en escenarios exagerados, se encontraba en las casas, en los lugares secretos de reunión, en el hogar. Aunque las grandes celebraciones, los hermosos santuarios y servicios son de bendición, creo que debemos de recordar que solo es una parte de nuestra vida espiritual.

A través del Nuevo Testamento vemos cómo los hogares eran el centro del crecimiento espiritual de los primeros cristianos. El libro de Hechos nos habla de las casas de Cornelio, Lydia y de Tito, entre otros. En las casas se oraba, se leían las enseñanzas de los apóstoles, se conversaba acerca de Jesús, y se instruía a los niños, jóvenes y adultos a seguir a Jesús.

Estamos viviendo un tiempo donde la iglesia regresa a casa por un breve tiempo. Sé que tendremos la oportunidad de volver a reunirnos de nuevo en los templos. Mientras esperamos, no descuidemos nuestro desarrollo espiritual. Es tiempo de ser firmes en nuestra fe, de mantenernos en oración, y velando por lo que Dios nos quiere mostrar como iglesia en este periodo.

Este será un hermoso tiempo para establecer el devocional familiar y crear espacios para orar, aprender de la Palabra, y procesar juntos esta etapa que estamos viviendo.

Hemos diseñado este programa con usted en mente, haciéndolo simple y fácil de seguir en el hogar. Si usted está solo en casa puede unirse a otros vía teléfono o video llamada. La idea es que permanezcamos unidos aún en medio de este distanciamiento físico.

Para hacer este programa, sugerimos lo siguiente: **a.** Separe el tiempo en que se reunirán en familia. **b.** La persona encargada del devocional leerá la lección y preparará lo necesario para cada actividad. **c.** El orden ha de ser como sigue: **1- Ver el video:** Contiene la introducción del tema correspondiente. Lo encontrará en YouTube desde este enlace:

2- Seguir la guía de estudio: Para facilitar el devocional hemos incluido sugerencias de canciones que puedes encontrar en YouTube o cualquier plataforma musical. **3- La Actividad Familiar:** Dinámicas que pretenden incluir a todos los de la casa. **4- Concluir en oración:** La encontrará al final de cada tema. Ore por la situación de su país y del mundo. No olvide incluir las peticiones de los que están en casa.

Gracias por escoger esta guía devocional. Está en nuestros corazones que sea de bendición para usted y su familia.

En el amor de Cristo,

Patricia Peña

REV. PATRICIA PENA
Editora

patricia@saintandrew-umc.com
(321) 269-7321
www.instagram.com/patriciapenab
www.facebook.com/pastorprpena

GUÍA DEVOCIONAL

"Nunca nadie supera las Escrituras; el libro se ensancha y profundiza con nuestros años."
-Charles Spurgeon

Reúna a todos en la casa y, si está solo, llame a alguien para hacer el devocional juntos vía telefónica o video llamada.



El siguiente orden es una sugerencia para seguir en su tiempo devocional. Pueden adaptarlo de acuerdo al tiempo, la cantidad de personas y las edades en el hogar.

Reúna a todos en la casa y, si está solo, llame a alguien para hacer el devocional juntos vía telefónica o video llamada.

1. Al empezar, recuérdelos los propósitos principales de este devocional, que es seguir creciendo en Cristo mientras esperamos.

2. Oración: La persona encargada puede orar para empezar, incluso hacer una rotación diaria de acuerdo a la cantidad de personas en el hogar.

3. Cánticos: Hemos añadido una lista de canciones que pueden encontrar en YouTube o en cualquier plataforma musical digital para incluir en su tiempo de oración.

Pueden sustituir estas canciones por himnos o canciones de su preferencia que vayan de acuerdo con el tema.

Estas canciones son sugeridas para acompañar el devocional. Esperamos que sean de bendición a sus vidas.

Tema 1:

- Mi trabajo es Creer [Marcos Yaroide]
- Todo va estar Bien [Barak]

Tema 2:

- Si puedes Creer [Lilly Goodman]
- He visto tu fidelidad [Ingrid Rosario]
- Dios siempre tiene el Control- [Samuel Hernandez]

Tema 3:

- Ya no soy un esclavo del temor [Christine D'Clairo/ Julio Melgar]
- Dios Cuida de Mi [Danny Berrios]

Tema 4:

- Empezar de Nuevo [Kike Pavon]
- This is my Joy [Lily Goodman]
- Levantate [Yokasta Saldana]

Tema 5:

- Mi Casa y Yo [Tercer Cielo]
- The Blessing (En Espanol) [Greta Armenta (youtube)].

Otros:

- Lo Haras Otra Vez [Elevation Worship]
- Calma Ricardo Rodriguez
- Sana Nuestra Tierra [Marcos Witt]
- Victoria [Yokasta Saldana]
- Impresionante [Miel San Marcos y Elevation Worship].

4. Vean el video introductorio, juntos. El enlace para estos videos es:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLF7j68ohu_CJEBpxNpbGRBE60LV8IMib9

5. Lean juntos la lectura devocional del día.

6. Hagan la actividad familiar para cada día.

7. Terminen el tiempo en oración.

Al final de esta guía hemos añadido algunas preguntas y versículos bíblicos para quienes deseen profundizar un poco más en el tema.

DEVOCIONALES

Día 1: ¿DE QUÉ SE LLENA?

Lectura: 1 Tesalonicenses 5:16-21

Todos, alguna vez hemos tenido tiempos de espera: En la fila del supermercado; la espera de unos resultados médicos; la espera de una entrevista de trabajo, o la espera de la corrección de un proyecto en el que hemos trabajado duro. Hemos tenido que esperar.

Usualmente en las esperas hay silencio, y es en esos momentos que nuestros pensamientos vuelan de un lado a otro imaginándonos qué podría pasar o qué acciones futuras tomaríamos. La espera nos hace estar a la expectativa, y es ahí donde nuestros oídos se afinan para prestar atención a todo lo que pasa alrededor. Es por esto que, en momentos de espera, necesitamos saber a qué le prestamos atención, ya que esto influirá en la actitud que tengamos al esperar.

Pablo aconseja a la iglesia de Tesalónica, pautas para poner en práctica en un momento de espera, las cuales nosotros también podemos poner en práctica en estos tiempos:

Estad siempre gozosos. Sea cual sea la situación que vivamos, es temporal. Pon tus ojos en lo eterno, en Jesús; Su gozo te fortalece.

Orad sin cesar. Presenta tu ansiedad a Dios, Él tiene cuidado de ti.

Dad gracias en todo. Porque para los que aman a Dios, todo le ayuda a bien.

No apaguéis al Espíritu. El ocuparse de la carne trae muerte, ¡pero el alimentar nuestro espíritu nos trae vida!

No menospreciéis las profecías. Todo lo que hoy vemos forma parte de los tiempos que la fiel palabra de Dios había establecido. Cree en sus fieles y grandísimas promesas.

Examinadlo todo; retened lo bueno. Cuida las informaciones que permites entren a tu vida y la de tu familia. No retengas palabras e informaciones innecesarias que no traerán más que temor y angustia. Retén lo bueno, sé prudente y abraza la fe, la cual será tu ancla firme en estos tiempos de espera.

Oración: Señor Jesús, Tú que conoces los tiempos y ves más allá de lo que nosotros vemos, enfoca nuestra mirada en Ti. Trae la paz que solo tu soberano poder nos hace tener en tiempos de espera. Te amamos. Amén



DEVOCIONALES

DÍA 2: ¿ESCUCHADOS?

Lectura: Hechos 12:1-17

¿Alguna vez te has visto involucrado o involucrada en una situación que está fuera de tu control, y que solo te queda depender de Dios? En una situación muy parecida a esta se encontraban los seguidores de Jesús. En un tiempo en que el gobernador Herodes perseguía brutalmente a la iglesia, justo le quitaba la vida a un gran amigo en la fe, Jacobo, y encarcelaba a Pedro para también luego ejecutarlo; la iglesia estaba envuelta en un panorama de miedo y temor.

Uno de los recursos más seguros al cual acudieron los discípulos inmediatamente fue a la Oración. Donde sabían, era el único medio que tenían para ayudar y pedir protección divina por sus hermanos en la fe. Al momento de Dios responder su oración, y poderosamente enviar un ángel para liberar a Pedro de la cárcel, ¿ellos no podían creer que en verdad era Pedro quien tocaba a sus puertas! Pero, ¿no era por esto que oraban?

A menudo, los climas de temor, pánico y desesperanza que nos rodean, provocan que acudamos a la oración como los discípulos en aquel entonces: Sin la plena seguridad y confianza de que verdaderamente seremos escuchados y respondidos.

Pensamos que quizás, a lo mejor con tantas situaciones alrededor del mundo, y corazones desesperados también, Dios debe priorizar correspondencia hacia ellos, o que quizás nuestras oraciones no tienen la calidad necesaria para llegar enseguida al cielo.

1 Juan 5:14-15 dice: "Y esta es la confianza que tenemos en él, que, si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho."

En momentos donde no podemos hacer mucho y lo que nos queda es la oración, recordemos que Dios nos creó y nos conoce, por tanto, sabe de nuestra fragilidad y necesidad de Él. Dios conoce nuestras oraciones aún antes de ellas estar en nuestros pensamientos, y aún el Espíritu intercede por cada uno de nosotros.

No permitas que el temor y la incertidumbre desenfocuen tu Fe. Dios siempre está.

Oración: Señor, reconocemos que, en tiempos de crisis, solemos tomarnos del temor, y este nos aleja de ti. Ayúdanos a abrazar la Fe, recordándonos siempre que Tú estás aquí y que escuchas nuestras oraciones. Amen.



DEVOCIONALES

DÍA 3: EL TEMOR

Lectura: 1 Juan 4:15-18

Desde pequeños, siempre ha sido retador intentar algo nuevo. Incluso, algo tan simple como aprender a montar bicicleta nos causaba cierta incertidumbre de lo que podría pasar.

Pensamientos múltiples llegaban a nuestras mentes: "No podré hacerlo, me voy a caer, me voy a herir, me daría mucha vergüenza ante los demás si no logro aprender, me da miedo", entre otros. Para conquistar esta meta, siempre requerimos de la ayuda de alguien en quien podemos confiar, alguien como papá, mamá, un hermano o hasta un mejor amigo o amiga.

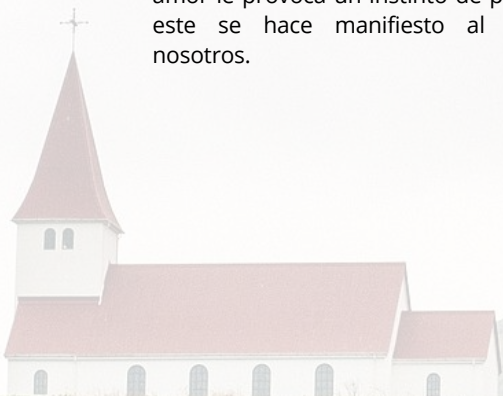
Cuando damos el primer pedal, sudamos, temblamos, titubeamos y es hasta inevitable la sensación de duda que nos invade. Avanzamos pocos metros vacilando, y cuando sentimos que ya estamos perdiendo el control, echamos un vistazo desesperado hacia atrás, en busca de la mirada de esa persona que nos ama, porque el simple hecho de saber que está detrás de nosotros vigilando de que nada nos pase, nos da la confianza que necesitamos para seguir adelante por encima del temor.

La presencia de esa persona nos hace sentir y entender que todo estará bien porque su amor le provoca un instinto de protección y este se hace manifiesto al cuidar de nosotros.

Así mismo es el amor de Dios. Sentir y entender que Dios nos ama provoca en nosotros la paz y tranquilidad que necesitamos para enfrentar y atravesar cualquier adversidad.

En este tiempo en que debemos permanecer en casa debido a la situación que enfrenta el mundo, echemos un vistazo atrás y veamos que Dios está detrás de nosotros amándonos y cuidando de nuestras familias hoy más que nunca. Qué su gran amor nos perfeccione, eche fuera todo temor, y nos haga recordar que, si Dios está con nosotros, ¡todo estará bien!

Oración: Amante Padre celestial, te damos gracias porque Tú nos amaste primero. Gracias porque podemos confiar en que Tu perfecto amor echa fuera nuestro temor ante esta situación. Permite, Espíritu Santo, que los que no Te conozcan puedan venir a Ti y que vean que en Ti hay propósito y salvación. Te lo rogamos en el nombre de Jesús, amén.



DEVOCIONALES

DÍA 4: UN DÍA A LA VEZ - ENCONTRANDO BALANCE

Hemos entrado en un tiempo que nos ha tocado pausar de lo que es normal en nuestro diario vivir. Llevar los niños a la escuela, tráfico, almuerzos con nuestros amigos, comer en un restaurante, darle la mano a alguien o un abrazo fuerte a un ser querido. El reto y la oportunidad más grande que tenemos durante esta pausa es enfrentarnos a nosotros mismos. Entonces viene la pregunta, ¿cómo encontrarnos balance cuando enfrentamos incertidumbres que ni podemos nombrar?

Aunque, son innumrables, Dios nos trae paz a través de su palabra, recordándonos que hay un tiempo para todo, incluyendo para silenciar, no solo nuestra voz sino también la mente. ¡En nuestro vivir día a día la mente suele estar muy ocupada tanto que a veces ni podemos recordar como manejamos nuestra casa, sólo nos damos cuenta de que llegamos! y como seres humanos estamos diseñados a reaccionar cuando nos sentimos amenazados emocional y físicamente. Aprendemos a percibir amenazas basadas en lo que hemos vivido con nuestras familias y experiencias personales.

Entonces, como el ritmo de la vida constantemente nos demanda seguir, en la gran mayoría de las veces, no pausamos para evaluar las cosas que sentimos que nos amenazan.

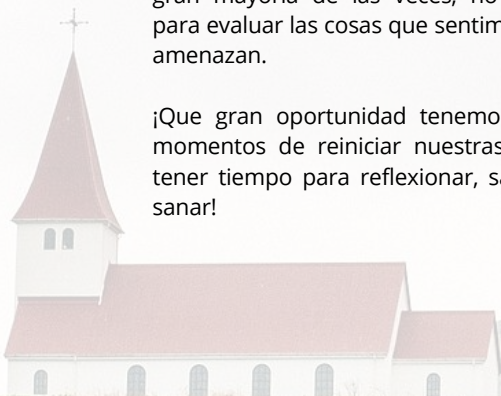
¡Que gran oportunidad tenemos en estos momentos de reiniciar nuestras vidas!, de tener tiempo para reflexionar, sanar, ¡si de sanar!

Muchas veces estamos tan consumidos con nuestros esfuerzos de controlar una y otra situaciones y relaciones que alteramos quienes somos para ser aceptados, ser el que más resalta y evitar que nuestros corazones sean rotos. Pero ahora que todo ha parado, tenemos la oportunidad de ver a todos como seres humanos, incluyéndonos a nosotros mismos. Porque si somos honestos, con la persona que a veces tenemos menos compasión es con uno mismo.

En este tiempo que nos ha regalado Dios para encontrar balance piense en sus reacciones y qué usted percibe como amenazas, en las cosas que lo alteran las que le crean ansiedad, las que le crean explosiones emocionales o que causan que usted se retraiga.

Respondase estas preguntas: ¿Cuándo aprendió a reaccionar así? ¿Todavía necesito estas reacciones para sobrevivir física y emocionalmente?

Estamos todos viviendo con muchas expectativas, ¿qué va a cambiar, ¿cuáles son las restricciones?, ¿cuándo va a terminar esta temporada?, encuentre su balance, sea creando un espacio para sentir, dándose la oportunidad de absorber las cosas lindas que lo rodean, la naturaleza y las lecciones hermosas que tenemos. Haga lo que su corazón necesita y sea amable con usted mismo. Dese espacio para nombrar lo que siente, no importa si es algo que se siente bien o desagradable. Nómbrelo y suéltelo; Suelte el miedo, la ansiedad, la confusión y acepte la paz, la gracia y el amor que sobrepasa todo entendimiento que es un regalo de nuestro Señor Jesucristo.!



DEVOCIONALES

DÍA 5: CONECTADOS

Lectura: Filipenses 1:1-11

¿Cuántos hemos sido sorprendidos por una carta o nota afectuosa? O, ¿a cuántos un abrazo a tiempo nos ha calmado el corazón? La verdad es que todos anhelamos la conexión humana. Fuimos creados para estar en comunidad.

Estamos en tiempos de distanciamiento social, donde nos separan de contacto físico con personas. Y pensar que a veces tomamos desapercibidos el poder estar juntos en la iglesia, el abrazo fraternal, el estar conectados con los seres queridos. Hoy más que nunca debemos de buscar formas de no enfriar el amor fraternal y que el distanciamiento no termine alejándonos por completo.

Pablo, como apóstol, tuvo temporadas en que no podía estar con las iglesias que plantó. Y en aquel entonces, cuando no había muchas maneras mantenerse conectados a distancia, encontró la forma de hacerlo a través de cartas.

En Filipenses 1 vemos cómo Pablo escribe a la iglesia en Filipos. En esta carta, él expresa cómo permanece conectado a ellos mediante la oración, el amor entrañable que les tenía y en el trabajo ministerial. Es fascinante ver cómo el esfuerzo de mantenerse conectado con sus amados hermanos fue de tan grande bendición que aún hoy en día somos edificados por medio de ella.

Mientras esperamos debemos de hacer un esfuerzo de mantenernos conectados. Esto fortalece nuestra fe, nos da ánimos para seguir y nos recuerda que no estamos solos.

¿Cómo, pues, podemos mantenernos conectados en este tiempo? **1.** Hoy en día tenemos muchas vías de comunicación accesibles como el teléfono, el email, las video llamadas, los correos y las plataformas sociales.

Desde la comodidad del hogar podemos conectarnos con personas alrededor del mundo. Aprovecha y separa un tiempo diario para conectarte con alguien a través de uno de estos medios. **2.** A través de cadenas de oración. Muchas de las iglesias están estableciendo horarios para orar unánimes desde los hogares. Hazte partícipe. **3.** A través de estudios bíblicos virtuales. **4.** Viendo los servicios que se transmiten en línea. **5.** Haciendo pequeños gestos solidarios, tales como ir a comprar al supermercado por un anciano, cocer mascarillas para los hospitales, comprar algún medicamento para alguien en necesidad, siguiendo las órdenes de salud. **6.** Continuando la generosidad con la iglesia. Seguir apoyando financieramente para que la iglesia continúe sus ministerios de apoyo. Hay varias formas de hacer llegar tus ofrendas a tu iglesia. Entre ellas, está la de enviarlas a tu iglesia través del correo regular o electrónicamente. Habla con tu pastor o pastora sobre cuáles son los medios disponibles que tienes para este fin.

¡No perdamos la conexión! Usemos este tiempo para crear lazos y fortalecernos mutuamente. Cuando todo esto termine celebraremos juntos y nos abrazaremos de nuevo.

Oración: Padre Celestial, nos has creado para estar en comunidad. Sabemos que Tú entiendes nuestra presente situación. Sabes que nuestros corazones anhelan poder volver a estar en contacto físico con nuestros seres amados. Pedimos Señor, que mientras esperamos, nos des la sabiduría para mantenernos conectados. Cuida de nuestros seres amados. Danos paz mientras esperamos poder reunirnos de nuevo. Gracias por Tu comprensión, por Tu paz y Tu guía. En el nombre de Jesús, Amén.

ACTIVIDADES FAMILIARES

Estas actividades fueron diseñadas para incluir niños. Aun si en sus casas no hay niños, las actividades de cada lección le permitirán poner en práctica de manera dinámica lo aprendido.

DÍA 1: ¿DE QUÉ SE LLENA?



A Diario estamos escuchando, viendo mensajes que llenan nuestros corazones. Durante este tiempo es bueno preguntarse sobre cuáles cosas están llenando nuestros corazones.

Sabemos que hay una realidad que estamos viviendo, pero al mismo tiempo hay una Verdad mayor que viene de Dios. La actividad de hoy les ayudará a entrar juntos en conversación sobre los mensajes que están recibiendo cómo familia. Será un buen tiempo para los padres, madres, abuelos, etc., tocar el tema de qué mensajes están recibiendo sus hijos por la televisión, el internet, y las plataformas sociales.

Para esta actividad, dibuja o recorta un corazón grande. Luego, pregunta a cada persona cuáles son los mensajes que están escuchando en estos días. Por ejemplo, mensajes de posible inestabilidad económica y escasez financiera producida después de este tiempo.

Después de escribir lo que cada quien dijo, pregunte sobre cada punto expuesto: ¿Qué Dice Dios acerca de esto? Y sustituya la realidad de los mensajes que están recibiendo por la Verdad que Dios ofrece sobre cada situación. En este caso la Verdad que cubriría el ejemplo dado, es que la palabra de Dios nos dice que no seremos desamparados, y que Dios será nuestra provisión.

Después de escribir lo que cada quien dijo, pregunte sobre cada punto expuesto: ¿Qué Dice Dios acerca de esto? Y sustituya la realidad de los mensajes que están recibiendo por la Verdad que Dios ofrece sobre cada situación. En este caso la Verdad que cubriría el ejemplo dado, es que la palabra de Dios nos dice que no seremos desamparados, y que Dios será nuestra provisión.

ACTIVIDADES FAMILIARES

DÍA 2: ESCUCHADOS



Nube de oraciones Con papel, cintas y marcadores, los niños pueden crear su propia nube de oraciones, como un recordatorio de que, así como están colgadas estas peticiones, Jesús las escucha y las atiende.

Esta actividad ayudará a la familia a tener las peticiones de oración de manera visual. Cada día pueden mirar estas peticiones y orar juntos.

ACTIVIDADES FAMILIARES

DÍA 3: EL TEMOR



Junto con los que están en casa, practiquemos la confianza basada en el amor. La dinámica es la siguiente:

Una persona deberá vendar sus ojos y los demás, buscarán 5 objetos de la casa para que esa persona adivine lo que es. Lo harán por turno, y quien adivine cuáles son los objetos, gana. Se vale elegir el primer participante con "piedra, papel o tijeras".

Este es un buen tiempo para que puedan conversar acerca de los miedos e incertidumbre que puedan estar experimentando. Explicar que a veces el no saber lo que estamos enfrentando nos causa miedo, pero que con Dios de nuestro lado tenemos paz y confianza.

ACTIVIDADES FAMILIARES

DÍA 4: UN DÍA A LA VEZ ENCONTRANDO BALANCE



Propósito: Ayudar a la familia de manera divertida a encontrar un balance que les ayude a mantener un ritmo saludable mientras estamos en casa.

Este ejercicio debe ser una guía y no causar más ansiedad, por esta razón pedimos que sean flexibles y revisen o adapten el acuerdo a medida que vayan pasando los días. Esta actividad también puede ayudar a los padres a mantener el día equilibrado.

ACTIVIDADES FAMILIARES

DÍA 5: ¡CONECTADOS!



Ideas para hacer juntos:

Llamadas. Escribe el Nombre de 5 personas que quieran llamar como familia. Tomen el tiempo para hablar con personas que quizás tienen mucho sin hablar. Mientras escriben, piensen en los envejecientes, enfermos o personas que sabes que viven solas. Esta es una linda forma de recordarles que alguien piensa en ellos.

Si el correo donde viven está laborando, juntos como familia escriban cartas o postales a amigos, familiares y hermanos de la iglesia.

Para quienes están juntos en casa: ¡Dense un gran abrazo! Tome un momento para dar gracias a Dios por cada persona en su hogar. Si está pasando la cuarentena sin más personas en casa, envíe abrazos virtuales. Déjele saber a las personas que ama, ¡que las amas! ¡Sean creativos!

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

Esta sección está diseñada para que puedas profundizar un poco más en el tema.

Día #1: ¿DE QUÉ SE LLENA?

Los versículos bíblicos son tomados de la Santa Biblia, versión Reina-Valera 1960 (RVR1960): Proverbios 4:23; Filipenses 4:4-8; Isaías 55:8-9

Preguntas:

1. ¿Cuáles mensajes estás recibiendo a diario?
2. ¿Qué dice el Señor acerca de guardar nuestros corazones?
3. ¿De qué manera, en estos tiempos que estamos en cuarentena, podemos filtrar los mensajes que recibimos para guardar nuestras mentes y corazones?
4. ¿De cuáles maneras podemos continuar llenando nuestras mentes y corazones de lo que nos dice Filipenses 4:8? ¿Cuáles son esas cosas que te traen esperanza y vida?

Día #2: ESCUCHADOS

Los versículos bíblicos son tomados de la Santa Biblia, versión Reina-Valera 1960 (RVR1960): Salmos 34:4-6; 17-18; Salmo 93; Mateo 6:9-13; Daniel 10:12; 2 crónicas 7:14

1. ¿Qué nos dice el Señor acerca de la oración en estos versículos?
2. En Mateo 6, Jesús nos enseña a orar con la oración que conocemos cómo el Padrenuestro.

¿Qué parte de esa oración se aplica en estos tiempos? Si todavía no se has aprendido el Padrenuestro es una buena oportunidad para hacerlo. También es una buena oportunidad para enseñárselo a sus hijos.

3. Lea 2 Crónicas 7:14 ¿Qué siente que Dios le dice por medio de este versículo?
4. ¿Ha hecho una cadena de oración en algún momento? Únase con otras personas para que Dios sane nuestra Tierra y quite este virus. Ore por misericordia.

Día #3: EL TEMOR

Los versículos bíblicos son tomados de la Santa Biblia, versión Reina-Valera 1960 (RVR1960): 2 Reyes 6:16-17; Salmo 27:3; Salmo 91:2-4; Salmo 121:1-3

1. ¿De cuáles maneras Dios nos muestra que es nuestro amparo y fortaleza?
2. ¿Cómo ve la mano de Dios cubriéndole en estos días?
3. ¿Cuáles son sus mayores miedos en este momento? Póngalos en las manos de Dios.
4. Tome un tiempo para meditar en Dios. Respire profundo, sienta la paz que Dios le da para continuar.

DÍA #4: UN DÍA A LA VEZ: ENCONTRANDO EL BALANCE

Los versículos bíblicos son tomados de la Santa Biblia, versión Reina-Valera 1960 (RVR1960): Mateo 6:27-33; Salmo 118:24; Mateo 28:11-30; 1 Corintios 6:19-20; Génesis 2:2-3

Estar en casa todo el día parece ser fácil, pero para muchos, nos cuesta encontrar el balance de todo lo que hay que hacer, los hijos y el cuidado personal.

1. ¿Qué nos dice la Palabra acerca de la preocupación y el balance personal?
2. La Biblia nos dice que hay un tiempo para todo. ¿De cuáles maneras está balanceando su día para tener tiempo de descanso, tiempo devocional, tiempo para ejercitarse, etc.?
3. ¿Qué cosas puede incluir a su día a día que le llenen de gozo y paz en esta cuarentena?
4. Mantener un ritmo constante es importante para que sea fácil reintegrarse a su rutina diaria después de que pase este tiempo. ¿Qué cosas puede hacer para mantener un ritmo saludable?

MIENTRAS ESPERAMOS

Editora **Patricia Pena**

Creative Director **Patricia Pena**

Diseño Gráfico &
Diagramación **Eido Creative Studio**

Contribuidores **Josmery Frias**
Lisbeth Belyakova
Miriam Espaillet

Ilustraciones de Actividades
Familiares: **Josmery Frias**

Editores **Ruth Brito de Peña**
Alma Perez

PARA MÁS INFORMACIÓN

Rev. Patricia Pena

617-866-1815

info@patriciarpena.com

www.facebook.com/pastorprpena

www.patriciarpena.com

*In our prayers, we talk to God, in our Bible study, God talks to
us, and we had better let God do most of the talking.*

Dwight L. Moody

